



Wasbare luiers en een gips- en spreidbroek: de ervaringen van een moeder

Je moet toegewijd zijn om wasbare luiers te gebruiken tijdens een spreidperiode. Het vraagt wel wat van je: vooral vaker verschonen (wat al extra werk is met een spreidbeugel om de beentjes). En de kans op druklekkage is hoe dan ook groter dan bij wegwerpluiers. Daar staat tegenover dat wasbare luiers ook heel veel voordelen hebben. Ikzelf vind het de “investering” absoluut waard. En dan bedoel ik vooral de tijd en moeite (en in het begin de frustratie).

Gipsbroek:

Het lijkt me heel lastig om volledig wasbare luiers te gaan gebruiken in combinatie met gips. Het gips moet zo droog mogelijk blijven. Wel kan er gebruik gemaakt worden van overbroekjes. Na de gipsperiode kan je deze blijven gebruiken, en kan je eventueel volledig overstappen op een wasbaar luiersysteem.

Op de site Spica life (<http://spicalife.com>) is veel informatie te vinden over de spica cast (gips bij heupdysplasie). Inclusief filmpjes met en tips en tricks voor de dagelijkse dingen waar je tegen aan zou kunnen lopen zoals verschonen en badden. Aanrader!

Spreidbroek:

Waarschijnlijk ben je na een gipsperiode nog wel gebonden aan spreidbroekje. Dit geeft ook enige uitdaging. Wasbare luiers vormen een dikker pakket aan de billen dan wegwerpluiers. Daardoor veroorzaakte de beugel van de spreidbroek druklekkage bij ons. Denk maar aan een spons: die houdt veel water vast, maar als je er op drukt komt het water vrij. Gelukkig bij de luiers niet in dezelfde mate, het waren kleine lekkages. Maar het is wel hetzelfde principe. En evengoed vervelend.

Logischerwijs, en wat ook mijn ervaring is, is dat een slanker systeem minder druklekkage geeft in combinatie met een spreidbroek. Wij hebben in eerste instantie gebruikt gemaakt van de TotsBots Bamboozle Stretch met de bijbehorende overbroekjes. Maar: door de vele lekkages die we hadden zijn we Bamboozle Pads gaan gebruiken. Vouwluiers zoals Prefolds had ook een goeie optie geweest, maar daar hebben we uiteindelijk niet voor gekozen.

Met de kennis van nu hadden we ook de Bamboozles misschien ook wel kunnen blijven gebruiken. Met een hogere verschoonfrequentie, en een kleine aanpassing aan de spreidbroek. Dit laatste heeft de orthopeed gedaan: hij heeft de beugel wat verbogen. Met minder druk op- en minder verzadiging van de luiers ging het bij ons weer prima.

Nu de spreidbroek deels af mag bij onze dochter zijn we weer volledig op de Bamboozles over, en gebruiken we de Bamboozle Pads nog voor de nacht (extra). Beiden met volle tevredenheid. Het wil niet zeggen dat het voor elk kind de fijnste oplossing zal zijn natuurlijk. Het is slechts mijn ervaring.